

Lista de control para la presentación de informes transparentes sobre estudios terapéuticos con aceites esenciales y aromas (TREATS)



La investigación que involucre aceites esenciales y aromaterapia debe cumplir requisitos de validez y fiabilidad, además de las herramientas convencionales de evaluación de la calidad de la investigación. La presentación de informes completos facilita la replicación de los estudios y la progresión de los programas de investigación. Para claridad, utilice el documento explicativo complementario TREATS durante este proceso de análisis.

Al llenar la herramienta, sugerimos que usted utilice X. Las columnas están diseñadas para mostrar el valor de la X. Así, en la primera columna, una X = 1, cumplido totalmente. Y en la columna del medio, X = 0.5 o ½ punto. Y, finalmente, en la última columna, la X = 0 puntos. La sección de explicaciones y comentarios está ahí para que escriba aquellas cosas que puedan ayudarle a recordar ‘por qué’ pensaba que esa X iba en esa columna. Cuando se utilizan como herramienta de análisis, estos comentarios sirven de retroalimentación para el investigador.

Revisor:

Artículo revisado:

Método de administración: Tópica _____ Inhalación _____ Ambas _____

Categoría (véase el documento explicativo para más detalles sobre cada punto)		Cumplido = 1 o *N/A	Parcialmente cumplido = 0.5 (Explique)	No cumplido = 0	Explicaciones/ Comentarios/ Preguntas
Sección 1: Aceites esenciales (AE)					
1	Nombre del Aceite esencial (AE) nomenclatura (botánica) binomial (<i>Género especie</i>)				
2	Método de producción				
3	Parte de la planta				
4	Método de cultivo				
5	País de origen				
6	Procedencia				
7	Número de lote del AE				
8	Identificación de los componentes de la planta				
Total Sección 1 (puntos posibles = 8)					
Sección 2A: Aplicación tópica - Rellenar SOLO si se utilizó el método de administración tópica					
1	Dilución de AE (si es aplicable)				
2	Dosis del AE				
3	Área de superficie corporal de contacto con AE				
4	Frecuencia del AE				
5	Duración del AE				
6	Descripción del control o placebo				
7	Nombre del Portador(es), incluyendo la nomenclatura binomial completa				

Categoría (véase el documento explicativo para más detalles sobre cada punto)		Cumplido = 1 o *N/A	Parcialmente cumplido = 0.5 (Explique)	No cumplido = 0	Explicaciones/ Comentarios/ Preguntas
8	Procedencia del portador o del sistema de administración				
Total Sección 2A (puntos posibles = 8)					
Sección 2B: Inhalación – Rellenar SOLO si se utilizó el método de administración por inhalación					
1	Modo de inhalación				
2	Dosis del AE				
3	Frecuencia del AE				
4	Duración del AE				
5	Descripción del control o placebo				
6	Nombre del Portador(es), incluyendo la nomenclatura binomial completa *Marque N/A si no se utilizó un portador				
7	Procedencia del portador o sistema de administración				
Total Sección 2B (puntos posibles = 7)					
Sección 3: Intervención aromática					
1	Una descripción clara de las intervenciones de aromaterapia, las medidas de resultados y la adherencia al protocolo del investigador. Otorgue crédito parcial si se cita la descripción de la intervención y las medidas de resultados, pero no lo suficientemente claro como para replicarlo, o si no se siguieron los protocolos de investigación				
2	El fundamento para el AE(AAEE)				
3	Marco teórico o conceptual				
4	Aromaterapeutas profesionales consultados				
5	Consideraciones de seguridad				
6	Informe de reacciones alérgicas y adversas				
7	Consideraciones de seguridad sobre el almacenamiento del AE durante el ensayo				
Total Sección 3 (puntos posibles = 7)					
Sección 4a: Preguntas sobre la función olfativa (Planteadas antes del ensayo)					
1	Anosmia				
2	Uso previo de AAEE				
Total Sección 4a (puntos posibles = 2)					
Sección 4b: Preguntas sobre la parcialidad olfativa, si son prácticas en un entorno experimental (se preguntan como parte del ensayo. Si no se pregunta, el investigador puede dar una explicación para excluir estos pasos. Dar crédito parcial si se menciona en la sección de limitaciones.).					
1	Prueba olfativa				

Categoría (véase el documento explicativo para más detalles sobre cada punto)		Cumplido = 1 o *N/A	Parcialmente cumplido = 0.5 (Explique)	No cumplido = 0	Explicaciones/ Comentarios/ Preguntas
2	Prueba de reconocimiento de olores				
3	Expectativas declaradas de los participantes				
4	Parcialidad por preferencia de olor				
5	Intensidad percibida del aroma				
6	Cualquier efecto adverso de las pruebas olfativas				
Total Sección 4b (puntos posibles = 6)					

** Por favor transfiera los puntos de cada sección en la tabla siguiente. Sume los puntos para obtener el total.

* PARA N/A—cuando se usa NA para describir la no aplicabilidad de algo dentro de esta herramienta, eso debe sacarse del cálculo y cambiar el número total (por ejemplo, 16/29 si se usa NA para 2B: 6 Nombre del portador(es) y utilizando la vía de INHALACIÓN solamente).

Sección (Puntos)	Total de puntos de la sección INHALACIÓN	Total de puntos de la sección TÓPICA	Total de puntos de la sección Tópica E Inhalación
Sección 1 (8)	/8	/8	/8
Sección 2 (7-15)	/7	/8	/15
Sección 3 (7)	/7	/7	/7
Sección 4a (2)	/2	/2	/2
Sección 4b (6)	/6	/6	/6
Total (30-38) Pobre, Aceptable, Buena	/30	/31	/38

0-10 = Pobre; 11-20 = Aceptable; 21-38 = Buena

Estas calificaciones sirven de orientación. Son necesarios los comentarios y conclusiones adicionales para matizarlas. Por ejemplo, “16/30-Calidad aceptable para la práctica de la aromaterapia en este estudio con reconocimiento de las mejores prácticas observadas para la información y seguridad de los aceites esenciales. No se menciona cómo se tuvo en cuenta el sesgo o la función olfativa”

COMENTARIOS ADICIONALES DEL EVALUADOR: