

# Lista de verificação para relatórios transparentes de estudos terapêuticos com óleos essenciais e aromas (TREATS)



Além das ferramentas convencionais de avaliação da qualidade da pesquisa, a pesquisa envolvendo óleos essenciais e aromaterapia devem atender a critérios de validade e confiança. Relatórios completos facilitam a replicação do estudo e a progressão para os programas de pesquisa. Para clareza, leia o documento Exposição das Razões do TREATS durante o processo de revisão.

**Para preencher a ferramenta, sugerimos que use X.** As colunas são designadas para mostrar o valor de X. Então, na primeira coluna, um X = 1 significa que o critério foi inteiramente alcançado. Na coluna do meio, X = 0,5, equivalendo a ½ ponto. Finalmente, na última coluna, X = 0 pontos, significando que o critério não foi atendido. Uma seção para explicações e comentários está disponível para que se escrevam as razões de por que você acha que o X foi colocado em determinada coluna. Quando usar esta ferramenta de análise crítica, estes comentários servem como devolutiva ao pesquisador.

## Siglas

Compl. = item completo

Parc. Compl. = item parcialmente completo

Não compl. = item não completo

N/A = não aplicável

OE/OEs = óleo essencial/óleos essenciais

## Revisor:

Artigo revisado:

Método de administração: Tópico \_\_\_ Inalação \_\_\_ Ambos \_\_\_

Categoria (leia a Exposição das Razões do TREATS para detalhamento de cada item)		Compl. = 1 ou *N/A	Parc. Compl. = 0,5 (explique)	Não compl. = 0	Explicações/comentários /questões
<b>Seção 1: Óleo essencial (OE)</b>					
1	Nome(s) do(s) OE(s) (binômio latino com taxonomista)				m
2	Método de produção				m
3	Parte da planta				m
4	Método de cultivo				m
5	País de origem				m
6	Fornecedor				m
7	Lote				m
8	Identificação dos constituintes químicos do OE				m
<b>Total da Seção 1 (pontos máximos = 8)</b>					mm
<b>Seção 2A: Aplicação tópica – Preencha APENAS se o uso tópico tiver sido usado</b>					
1	Diluição do OE (se aplicável)				m
2	Dose do OE				m
3	Superfície de contato corporal com o OE				
4	Frequência da dose de OE				
5	Duração da intervenção com OE				

Categoria (leia a Exposição das Razões do TREATS para detalhamento de cada item)		Compl. = 1 ou *N/A	Parc. Compl. = 0,5 (explique)	Não compl. = 0	Explicações/comentários /questões
6	Descrição do controle ou do placebo				
7	Nome(s) do(s) carreador(es) (binômio latino com taxonomista)				
8	Fornecedor do carreador ou do sistema de entrega do OE				
<b>Total da Seção 2A (pontos máximos = 8)</b>					
<b>Seção 2B: Inalação – Preencha APENAS se um método de inalação tiver sido usado</b>					
1	Forma de inalação				
2	Dose do OE				
3	Frequência da dose de OE				
4	Duração da intervenção com OE				
5	Descrição do controle ou do placebo				
6	Nome do(s) carreador(es) (binômio latino com taxonomista) * Marque <b>N/A</b> se nenhum carreador tiver sido usado				
7	Fornecedor do carreador ou do sistema de entrega do OE				
<b>Total da Seção 2B (pontos máximos = 7)</b>					
<b>Seção 3: Intervenção aromaterapêutica</b>					
1	Uma descrição clara da intervenção aromaterapêutica, medição dos resultados e aderência ao protocolo utilizado na pesquisa  Dê <b>crédito parcial</b> se a descrição da intervenção e a mensuração dos resultados tiverem sido citadas, mas sem clareza suficiente para serem replicadas, ou se o protocolo da pesquisa não tiver sido seguido				
2	A razão para a escolha do OE				
3	Estrutura conceitual teórica fornecida				
4	Consulta a um aromaterapeuta qualificado				
5	Considerações sobre segurança				
6	Relato de reações alérgicas e adversas				
7	Considerações acerca da segurança do armazenamento do OE durante o ensaio				
<b>Total da Seção 3 (ponto máximos = 7)</b>					
<b>Seção 4A: Questões da função olfativa (Perguntas prévias ao ensaio)</b>					
1	Anosmia				
2	Uso prévio de OEs				
<b>Total da Seção 4A (pontos máximos = 2)</b>					

Categoria (leia a Exposição das Razões do TREATS para detalhamento de cada item)		Compl. = 1 ou *N/A	Parc. Compl. = 0,5 (explique)	Não compl. = 0	Explicações/comentários /questões
<b>Seção 4B: Questões olfativas interferentes, caso pertinente, em um ambiente experimental</b> (Perguntas feitas como parte do ensaio. Se não for perguntado, o pesquisador deve explicar por que excluiu este passo. Dê um crédito parcial se mencionado na seção de limitações).					
1	Teste olfativo				
2	Teste de reconhecimento do odor				
3	Expectativas dos participantes estão declaradas				
4	Vieses de preferências olfativas				
5	Percepção da intensidade do aroma				
6	Qualquer efeito adverso no teste olfativo				
<b>Total da Seção 4B (pontos máximos = 6)</b>					

\*\* Transfira os pontos de cada seção para a tabela abaixo. Some os pontos para obter o total.

\* PARA N/A – quando N/A foi usado para descrever a não-aplicabilidade de algo nesta ferramenta, isto deve ser retirado do cálculo e o número total deve ser modificado (por exemplo: 16/29 caso N/A tiver sido usado na seção “2B Nome(s) do(s) carreador(es)” e uso de INALAÇÃO como via única de uso).

Seção (Pontos)	Total de pontos da seção INALAÇÃO	Total de pontos da seção TÓPICO	Total de pontos da seção Tópico E inalação
Seção 1 (8)	/8	/8	/8
Seção 2 (7-15)	/7	/8	/15
Seção 3 (7)	/7	/7	/7
Seção 4A (2)	/2	/2	/2
Seção 4B (6)	/6	/6	/6
Total (30-38) Pobre, Razoável, Bom	/30	/31	/38

0-10 = Pobre; 11-20 =Razoável; 21-38 = Bom

Estas pontuações servem como guia. Comentários adicionais e conclusões são necessárias para qualificar estas pontuações. Por exemplo: “16/30 – Prática de aromaterapia de qualidade razoável neste estudo com reconhecimento das melhores práticas observadas para relatório sobre o OE e segurança. Sem menção a como o viés olfativo e da função olfativa foram endereçados”.

COMENTÁRIOS ADICIONAIS DO REVISOR: